

# KURSPLAN

## MONTAG

09.30 - 10.30 / **FLEXX B.B.P.**

19.35 - 20.05 / **LES MILLS CXWORX**

17.30 - 18.30 / **FLEXX RÜCKEN**

20.10 - 20.40 / **LES MILLS LMI STEP**

18.35 - 19.35 / **LES MILLS BODYPUMP**

## DIENSTAG

09.30 - 10.00 / **LES MILLS BODYPUMP**

18.00 - 19.00 / **LES MILLS BODYPUMP**

10.05 - 10.35 / **LES MILLS CXWORX**

19.05 - 20.05 / **LES MILLS BODYJAM**

10.40 - 11.10 / **LES MILLS LMI STEP**

20.10 - 21.10 / **LES MILLS BODYBALANCE**

## MITTWOCH

09.30 - 10.30 / **LES MILLS BODYBALANCE**

18.05 - 19.05 / **LES MILLS BODYBALANCE**

17.00 - 18.00 / **LES MILLS BODYATTACK**

19.10 - 20.10 / **LES MILLS BODYPUMP**

## DONNERSTAG

17.30 - 18.15 / **FLEXX RÜCKEN**

19.15 - 19.45 / **LES MILLS BODYPUMP**

18.15 - 18.45 / **FLEXX BODYSWING**

19.50 - 20.20 / **LES MILLS CXWORX**

18.45 - 19.15 / **FLEXX YOGA**

## FREITAG

09.30 - 10.15 / **LES MILLS BODYPUMP**

17.30 - 18.30 / **LES MILLS BODYJAM**

10.15 - 10.45 / **LES MILLS BODYATTACK**

18.30 - 19.30 / **LES MILLS LMI STEP**

14.30 - 15.30 / **FLEXX RÜCKEN**

19.35 - 20.35 / **LES MILLS BODYPUMP**

## SAMSTAG

## SONNTAG

10.00 - 11.00 / **LES MILLS BODYPUMP**

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag & Mittwoch  
Dienstag

09.00 - 22.00 Uhr  
09.00 - 13.00 Uhr &  
16.00 - 22.00 Uhr

Donnerstag

16.00 - 22.00 Uhr

Freitag

09.00 - 22.00 Uhr

Samstag

10.00 - 15.00 Uhr

Sonntag

09.00 - 15.00 Uhr

Kursplan gültig von 04. Oktober 2017 - 03. Juni 2018

- Kursplanänderungen unter Vorbehalt
- Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt
- Bitte beachtet die Aushänge im Studio zu den Kursen in der Ferienzeit